

Утверждаю

Директор школы

Гузверов А.Х.

Меню на 10.02.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
445,3	Биточки говяжьи в томатном соусе	60/40	9,97	11,9	6,87	182,63
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		470	21	24	87	567

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки говяжьи в томатном соусе	60/40	9,97	11,9	6,87	182,63
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак			19,51	20,48	79,83	504,46
Обед						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
67,32	Свекольник со сметаной	200/10	2,25	4,93	14,74	112,75
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,60
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95

420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,10	23,61	118,06	777,27
Итого за день			42,61	44,09	197,89	1281,73

Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,30	5,13	11,68	103,53
445,3	Биточки говяжьи в томатном соусе	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
138,21	Картофельное пюре	200	4,4	6,77	29,5	196,91
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
27,01	Сыр (порция)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		660	23,48	27,06	102,90	673,37

Меню на для организации горячего питания обучающихся питающихся за счет родительского вноса

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,30	5,13	11,68	103,53
445,3	Биточки говяжьи в томатном соусе	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
138,21	Картофельное пюре	200	4,4	6,77	29,5	196,91
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		650	20,85	24,40	102,90	636,37

Повар



Фалахова Р.

Меню на 10.02.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
445,3	Биточки говяжьи в томатном соусе	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		470	21	24	87	567

**Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и
детям инвалидам**

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки говяжьи в томатном соусе	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак			19,51	20,48	79,83	504,46
Обед						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
67,32	Свекольник со сметаной	200/10	2,25	4,93	14,74	112,75
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8
302,01	Каша гречневая вязкая	150/10	4,81	8,49	21,54	181,60
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95

Повар: Сид / Сидоматурская Р.Ф.

Утверждаю

Директор школы

Гуззоров А.Х.

Меню на 10.02.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,33	3,03	7,01	62,12
445,3	Биточки говяжьи в томатном соусе	50/40	9,97	11,9	8,87	182,53
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		470	21	24	87	567

Повар

Идрисова Р

Идрисова Р

Директор
А.Х.Гуз
МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 10-02-2022

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Макаронные изгот.	150	
какао сгущ. с молоком	200	
печенье	20	
2-ой - яблоки	100	

Обед

Наименование	Вес порции	
Щи из свек. капуста	200	
каша гречневая	200	
тефтели мяс. с соус	70/20	
кисель	200	
хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Творог с повидлом	100	
чай сгущ. с лимонами	200/10	